

RB/SC/434

Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

Cyfarwyddiaeth Plant a Phobl Ifanc

Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc

1 RHAGARWEINIAD

1.1 Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

1.2 Ardal Gyffredinol

1.3 Swydd Gyfredol

2 SWYDD A PHRIF DDYLETSWYDDAU DEILYDD Y SWYDD

2.1 Crynodeb

2.2 Adnoddau, Cyfrifoldebau Clinigol

3 CYFRIFOLDEBAU PROFFESIYNOL A RHEOLI

4 SEICIATREG YN Y GYFARWYDDIAETH PLANT A THEULUOEDD

4.1 Staff Meddygol

4.2 Adrannau Cysylltiol

5 GWYBODAETH GYFFREDINOL

5.1 Amodau a Thelerau Cyffredinol

5.2 Gwybodaeth Ychwanegol

5.3 Sut i wneud cais

5.4 Manyleb yr Unigolyn

1 RHAGARWEINIAD

Cyfarwyddiaeth Plant a Theuluoedd Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr yng Ngogledd Cymru

Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc CAMHS Sir y Fflint a Wrecsam (Ardal y Dwyrain)

TEITL Y SWYDD:	Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc
YMRWYMIAD:	Mae'r swydd hon ar gyfer Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc llawn amser (10 sesiwn). (Ystyrir ceisiadau ar gyfer gweithio'n rhan amser yn gadarnhaol hefyd). Gall clinigwyr sydd â chofrestriad arbenigol priodol neu gofrestrriad sydd ar y gweill ar y Gofrestr Arbenigol wneud cais.
AWDURDOD SY'N CYFLOGI	Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
LLEOLIAD CLINIGOL:	Canolfan Iechyd Plant Sir y Fflint, Mancot, Canolfan Iechyd Plant, Ysbyty Maelor Wrecsam.
YN GYFRIFOL I:	Cyfarwyddwr Clinigol CAMHS / Rheolwr Gwasanaeth Clinigol CAMHS

RHAGARWEINIAD

Oherwydd ail-ffurfiad ein timau CAMHS a chyllideb newydd gan Lywodraeth Cymru, gwahoddir ceisiadau ar gyfer y swydd o Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc i gynorthwyo wrth ddarparu gwasanaethau iechyd meddwl plant a phobl ifanc cynhwysfawr ar draws ardal wledig a threfol Sir y Fflint a Wrecsam. Bydd yr ymgeisydd llwyddiannus yn ymuno â CAMHS Sir y Fflint a Wrecsam sy'n cynnwys tîm o Seiciatryddion Ymgynghorol 5.4 WTE yn ogystal â Seicolegwyr, Nyrsys, Therapyddion a Gweithwyr Cymorth. Ar draws rhanbarth Gogledd Cymru, mae 14 Seiciatrydd Ymgynghorol sy'n cefnogi darpariaeth CAMHS.

Mae'r contract yn gontract llawn amser safonol 10 PA gyda 7 PA clinigol a 3 PA cefnogol. Mae'r swydd hefyd yn cynnwys gwaith addysgu a goruchwyllo meddygon arbenigol a'r tîm amlddisgyblaethol ehangach, a rennir ymysg uwch staff meddygol. Disgwylir i chi gymryd rhan mewn llywodraethu clinigol, gwaith strategol a rolau rheoli. Bydd absenoldeb astudio, a mynychu cyfarfodydd adrannol rheolaidd yn rhan o'ch cynllun swydd a fydd yn cael ei adolygu'n flynyddol.

Mae hwn yn gyfle i weithio gyda chydweithwyr arloesol a deinamig sy'n ymrwymedig i ddatblygu a darparu gwasanaethau gwyblyg clinigol ar gyfer poblogaeth Wrecsam a Sir y Fflint.

1.1 Trosolwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr

BIPBC yw'r sefydliad iechyd mwyaf yng Nghymru, ac mae'n darparu amrediad llawn o wasanaethau ysbyty llym, cychwynnol, cymunedol ac iechyd meddwl i boblogaeth o tua 676,000 ar draws chwe sir Gogledd Cymru (Ynys Môn, Gwynedd, Conwy, Sir Ddinbych, Sir y Fflint a Wrecsam) yn ogystal â rhai rhannau o ganolbarth Cymru, Swydd Caer a Swydd Amwythig. Nod BIPBC yw rhoi gofal o'r ansawdd gorau posibl i boblogaeth Gogledd Cymru. Rydym ni am gyflawni hyn trwy dri gwerth allweddol: Urddas, rhoi gwerth mawr ar barchu'r claf fel unigolyn; Gwerthfawrogi Staff, fel unigolion a datblygu eu sgiliau'n briodol; Effeithlonrwydd, ceisio effeithlonrwydd ac effeithiolrwydd o ran darparu gwasanaethau.

Mae'r Bwrdd Iechyd yn cyflogi tua 18,000 aelod o staff ac mae ganddo gyllideb o oddeutu £1.1 biliwn. Mae'n gyfrifol am reoli tri ysbyty cyffredinol dosbarth (Ysbyty Gwynedd ym Mangor, Ysbyty Glan Clwyd ger y Rhyl ac Ysbyty Maelor Wrecsam) yn ogystal â 22 o ysbytai llym a chymunedol eraill a rhwydwaith o dros 90 o ganolfannau iechyd, clinigau, canolfannau timau iechyd cymunedol ac unedau iechyd meddwl. Mae hefyd yn cydlyn gwaith 121 meddygfa a gwasanaethau'r GIG sy'n cael eu darparu gan ddeintyddion, optegwyr a fferyllwyr yng Ngogledd Cymru.

Mae'r Bwrdd Iechyd yn gweithredu mewn strwythur Ardal (Gorllewin, Ardal y Canol, Dwyrain) gyda gofal eilaidd ac iechyd meddwl oedolion yn cael eu rheoli'n rhanbarthol. Mae CAMHS yn sefyll o fewn Gwasanaeth Integredig Plant yn y strwythur Ardal, gan sicrhau gofal di-dor rhwng Paediatreg llym a Chymuned, CAMHS, Anableddau, Ymwelwyr Iechyd a Nyrsio Ysgol. Yn ogystal â Gwasanaethau Plant, mae bob Ardal yn gyfrifol am Ofal Cychwynnol, Gofal Cymuned, Therapiau, Rheoli Meddyginiaethau, gweithio mewn partneriaeth gyda'r Awdurdodau Lleol.

1.2 Ardal Gyffredinol

Un o'r prif atyniadau i weithio yng Ngogledd Cymru yw'r cyfle i fyw yn un o'r ardaloedd mwyaf prydferth Ynysoedd Prydain. Mae byw yma yn darparu digon o gyfleoedd i fwynhau'r dirwedd, cymryd rhan mewn gweithgareddau awyr agored, a manteisio i'r eithaf ar y nifer o fanteision o fyw mewn ardal wledig. Mae gan Ogledd Cymru stoc tai da - mae'r farchnad dai yn yr ardal yn rhatach na'r cyfartaledd cenedlaethol - mae ysgolion da yn y sectorau cyhoeddus a phreifat, a chyfleusterau hamdden da. Mae cyfleusterau golffio, pysgota, marchogaeth, cerdded, chwaraeon dŵr a dringo ar gael yn yr ardal hon ac mae theatrau lleol, yn arbennig Theatr Pontio ym Mangor, Theatr Cymru yn Llandudno a Theatr Clwyd yn y Wyddgrug sy'n cynnig ystod eang o ddrama, cerddoriaeth ac adloniant arall.

Mae cysylltiadau cryf gydag Adran Seicoleg Prifysgol Bangor, ble rydym yn gweithio'n agos gyda nhw ar wahanol bynciau e.e modiwl CAMHS, DBT, Rhaglen Rhiant Blynyddoedd Anghredadwy ac ymwybyddiaeth ofalgar.

Mae'r A55 yn rhoi mynediad cyflym at y rhwydwaith cenedlaethol o draffyrdd M53/M56/M6. Mae canolfan siopa fawr Caer ger llaw a gellir cyrraedd Lerpwl a Manceinion o fewn awr. Mae cysylltiadau rheilffordd da, gyda gwasanaeth uniongyrchol i Lundain o fewn 3 awr a dwy awr i Gaerdydd. Mae'r A55 yn darparu ffordd ddeuffordd i Borthladd Caergybi a mynediad hawdd i Iwerddon ar long. Yn gyffredinol, mae teithio yn y car yn ardal y bwrdd iechyd yn hawdd. Anaml iawn y ceir llawer iawn o draffig.

1.3 Swydd Gyfredol

Gwahoddir ceisiadau ar gyfer swydd Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc yn nhimau Cymuned CAMHS Sir y Fflint a Wrecsam. Mae'r swyddi wedi eu creu yn dilyn ail-ffurfiad o'r gwasanaeth a chyllideb newydd ychwanegol ar gyfer CAMHS Arbenigol drwy raglen waith cenedlaethol Gyda'n Gilydd ar gyfer Plant a Phobl Ifanc.

Rydym yn dymuno penodi Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc i gynorthwyo wrth ddarparu gwasanaethau iechyd meddwl plant a phobl ifanc gynhwysfawr i ategu arbenigedd Meddygon Ymgynghorol Cymuned eraill a'u timau. Bydd cyfleoedd i arwain ar ddatblygiad gwasanaethau ar gyfer plant gyda chyflyrau iechyd meddwl cymhleth gan gynnwys anhwylderau bwyta, seicosis, anhwylderau niwroddatblygiadol a hunan-niweidio. Mae hyblygrwydd i ddatblygu meysydd penodol o ddiddordeb a'r bwriad yw datblygu gwasanaeth sy'n darparu gofal 7 niwrnod yr wythnos i blant, pobl ifanc a'u teuluoedd.

1.4 Gwasanaethau Cyfredol - Ardal y Dwyrain, BIPBC

Darperir CAMHS Arbenigol Ardal y Dwyrain gan Uwch-adran Ardal y Dwyrain y Gyfarwyddiaeth Plant a Theuluoedd. Mae Ardal y Dwyrain BIPBC yn cynnwys Bwrdeistrefi Awdurdod Lleol Sir y Fflint a Wrecsam.

Mae gan Sir y Fflint gyfanswm poblogaeth o oddeutu 150,000 ac yn Wrecsam mae 135,000, gyda phoblogaeth 0-18 mlwydd oed o oddeutu 62,000 gyda'i gilydd ac mae'n ffurfio'r ardal fwyaf yng Ngogledd Cymru. Ysbyty Maelor Wrecsam yw'r prif Ysbyty Cyffredinol Dosbarth ar gyfer Ardal y Dwyrain yng Ngogledd Cymru. Mae ysbytai llai yn rhan o'r Ysbyty Cyffredinol Dosbarth estynedig ac mae Ysbytai Cymuned a chlinigau lleol ledled Wrecsam a Sir y Fflint sy'n caniatáu i blant gael eu gweld yn agos at eu cartrefi.

Mae gan CAMHS Ardal y Dwyrain hefyd dîm Asesu Argyfwng sy'n darparu asesiadau ar gyfer pobl ifanc a gaiff eu derbyn i'r Ward Paediatreg yn YGC saith niwrnod yr wythnos.

1.5 Gwasanaethau Plant

Caiff Gwasanaethau Plant eu rheoli'n weithredol o fewn y strwythur Ardal, ynghyd â Gofal Cychwynnol, nyrsio cymuned a therapiau o dan y Cyfarwyddwr Cynorthwyol Ardal. Mae gan Ardal y Canol gyfrifoldeb i ddarparu llyw strategol rhanbarthol ar gyfer gwasanaethau Plant gan gynnwys gwasanaethau a ddarperir yng Ngogledd Cymru - Gofal Cleifion Mewnol CAMHS Haen 4 (NWAS) a gofal i'r Newydd-anedig.

Mae'r cyfarfodydd gweithredol a Strategol perthnasol yn cynnwys:

- Grŵp Gwasanaeth Plant (Rhanbarthol)
- Grŵp Cyngori Clinigol (CAMHS Rhanbarthol)
- Grŵp Gwella Perfformiad CAMHS (Rhanbarthol)
- Tîm Rhaglenni Iechyd Emosiynol Ardal y Canol (Ardal y Canol)
- Cyfarfod Seiciatryddion Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc Rhanbarthol (Rhanbarthol)
- Cyfarfod Tîm Rhaglen Haen 4 (Rhanbarthol)

Hefyd, mae nifer o gyfarfodydd aml-asiantaeth sy'n sicrhau cynllunio strategol cyfunol ac yn hwyluso partneriaeth waith dda gyda'r Gwasanaethau Cymdeithasol, y sector Addysg a'r Drydedd Sector.

Mae gwasanaethau plant yn adrodd ar grŵp gwasanaethau Childrens ac yn cael eu cefnogi gan 3 Grŵp Cyngori Clinigol:

- Bwrdd Gwasanaeth Iechyd Emosiynol
- Bwrdd Gwasanaethau Cymuned Plant
- Bwrdd Gwasanaethau Llym Paediatrig a'r Newydd-anedig

Yn y cyfarfodydd Bwrdd Gwasanaeth Cymuned Plant, cynrychiolir pob grŵp proffesiynol sy'n ymwneud yn narpariaeth y gwasanaeth yn ogystal â Gwasanaethau Cymdeithasol, Addysg a darparwyr gwasanaeth nad ydynt yn rhai iechyd eraill er mwyn darparu fforwm amlbroffesiwn. Mae hyn yn sicrhau gwaith partner a chynllunio cyfunol.

Mae Gwasanaethau Plant yn Ardal y Dwyrain yn cynnwys:

- Mae'r Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc yn cynnwys CAMHS Arbenigol (gan gynnwys Ymyrraeth Gynnar ac Ataliaeth a Seicoleg Iechyd Plant) a chleifion mewnol Haen 4 a gwasanaethau allgymorth (KITE) yn Uned Pobl Ifanc yn Ysbyty Abergele yn ardal y canol.
- Timau Paediatreg Cymuned wedi eu lleoli ym Mancot, Sir y Fflint a Wrecsam.
- Darpariaeth achos dydd a chleifion llym yn Ysbyty Maelor Wrecsam
- Gwasanaethau Ymwelwyr Iechyd o fewn Sir y Fflint a Wrecsam.
- Gwasanaethau Nyrsio Ysgol o fewn Sir y Fflint a Wrecsam.
- Gwasanaethau Diogelu Plant
- Gwasanaeth cam-drin Rhywiol Fforensig gydag adnodd a chyfleuster archwilio ym Mae Colwyn.
- Gwasanaethau plant mewn angen a phlant sy'n derbyn gofal (meddygol a nyrsio).
- Nyrsys Cymuned Arbenigol
- Gwasanaethau'r Newydd-anedig gydag Uned Gofal Ddwys yn Ysbyty Glan Clwyd.
- Gwasanaeth Cleifion Allanol o adran cleifion allanol plant ymrwymedig yn Ysbyty Maelor Wrecsam ac o'r clinigau ysbyty cymuned.
- Gwasanaeth Geneteg Meddygol Sir y Fflint. Mae hwn yn rhan o wasanaeth Cymru Gyfan gyda Chanolfan Geneteg Gogledd Cymru a sefydlwyd yn Ysbyty Glan Clwyd.

2 Y SWYDD A PHRIF DDYLETSWYDDAU DEILYDD Y SWYDD

2.1 Crynodeb

Gwasanaethau CAMH o fewn Sir y Fflint a Wrecsam.

Mae gwaith y gwasanaeth CAMHS yn gweithredu o fewn fframwaith Mesur Iechyd Meddwl (Cymru) 2010. O fewn Ardal y Dwyrain y Bwrdd Iechyd mae dau Dîm CAMHS aml-ddisgyblaethol. Tra mae pob tîm yn darparu gwasanaeth i ardal Awdurdod Unedol ar wahân mae ganddynt berthynas waith agos ac mae ychydig o

glinigwyr sydd â chyfrifoldebau ar draws y ddau dîm. Caiff cyd-weithio ei annog yn weithredol a rheolir y timau ar y cyd.

Lleolir y swydd ar draws Sir y Fflint a Wrecsam a caiff deilydd y swydd ei gefnogi gan Seiciatryddion Ymgynghorol 4.4 WTE a Thîm CAMHS amlddisgyblaethol profiadol ym mhob ardal. Anogir perthnasau gwaith agos gyda'r Gwasanaeth Paediatreg Llym a'r Gwasanaethau Iechyd Meddwl Oedolion.

Mae Gwasanaeth Pobl Ifanc Gogledd Cymru yn darparu cyfleusterau pobl ifanc cleifion mewnol ar gyfer pob rhan o Ogledd Cymru yn ei adeilad sydd wedi ei adeiladu'n bwrpasol yn Abergele. Yn ychwanegol, mae Tîm Cymorth Cymuned Dwys (Tîm Kite) sy'n cefnogi gwasanaethau cymuned cam-i-lawr a cham-i-fyny a gall ddarparu dewis amgen i dderbyn i ysbyty. Mae gan y timau ar draws Gogledd Cymru gysylltiadau da drwy Grŵp Cyngori Clinigol CAMHS ac mae hyn yn darparu cyfeiriad strategol, llywodraethu ac mae'n hwyluso trafodaeth ar faterion cyffredin a'n gweithio tuag at ddatblygiad llwybrau, protocolau a pholisïau cyffredin ar gyfer Gogledd Cymru yng Nghylch Gwaith y Grŵp Gwasanaethau Plant.

Mae gan y gwasanaeth CAMHS ystod o Seicolegwyr Clinigol, Nyrsys CAMHS, Therapyddion Plant (wedi eu hyfforddi mewn CBT, DBT, EMDR, IPT ac ati), Seicotherapyddion Teulu a Systemig ac Ymarferwyr CAMHS (sy'n cynnwys gweithwyr proffesiynol o ystod o ddisgyblaethau cymwys megis gwaith cymdeithasol a therapi galwedigaethol) medrus iawn. Mae CAMHS wedi integreiddio swyddogaethau Ymyrraeth Gynnar ac Ataliaeth a Seicoleg Iechyd Plant yn ogystal ag Ymarferwyr Lles Teulu sy'n cefnogi Clystyrau Meddyg Teulu yn yr ardal.

Mae cysylltiadau agos hefyd yn bodoli ym Mhediatreg Cymuned a Llym, y Gwasanaeth Cyfiawnder Ifanc, y Gwasanaeth Anabledd Dysgu Plant, nifer o weithwyr proffesiynol iechyd cysylltiedig ac asiantaethau partner gan gynnwys y Gwasanaethau Cymdeithasol, Addysg a'r Heddlu.

Mae CAMHS yn Sir y Fflint a Wrecsam yn gweithredu gwasanaeth o Ddydd Llun i Ddydd Gwener ar gyfer gwaith cleifion allanol rheolaidd a gwasanaeth asesu argyfwng ac achosion brys 7 diwrnod yr wythnos.

Darperir gwasanaethau amlddisgyblaethol, cynhwysfawr ar gyfer plant a phobl ifanc sydd ag anhwylderau iechyd meddwl sylweddol (0-18 mlwydd oed), a'u teuluoedd. Cyfanswm atgyfeiriadau i'r ddau wasanaeth 23/24 oedd 2548, yn dod o unrhyw ffynhonnell broffesiynol (Meddygon Teulu, Paediatryddion, Swyddogion Meddygol Cymuned, Seicolegwyr Addysgol, Gwasanaethau Cymdeithasol ac asiantaethau eraill).

Mae'r swydd hon yn cynnig cyfle cyffrous i ymuno â grŵp Gogledd Cymru o Seiciatryddion Plant a Phobl Ifanc wrth ffurfio Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc. Caiff y swydd hon ei chefnogi a'i rheoli gan Dr Greg Chick, Cyfarwyddwr Clinigol a Mr Terry Whinnett, Rheolwr Gwasanaeth Clinigol.

Bydd y swydd hon yn ymuno â phum seiciatrydd ymgynghorol sy'n darparu sesiynau'n gyfredol yn Nhîm Anabledd Dysgu a Gwasanaeth Niwroddatblygiadol CAMHS y Dwyrain sef Dr Robin Glaze, Dr Peter Roots a Dr Tom Lorenz yn Sir y Fflint a Dr Qamar Jabeen a Dr Greg Chick yn Wrecsam. Caiff y timau clinigol eu cefnogi gan dimau gweinyddol ymrwymedig a bydd gan y swydd hon gymorth ysgrifenyddol penodol.

Fel Meddyg Ymgynghorol CAMHS, bydd deilydd y swydd wedi ei leoli yn Mancot neu Wrecsam. Bydd gan ddeilydd y swydd fynediad i ystod lawn o gymorth TG ac mae'r tîm yn gweithredu system e-cal ar gyfer rheoli dyddiaduron a dyletswyddau clinigol ac anghlinigol. Bydd gan ddeilydd y swydd fynediad i ystafell ymgynghoriad clinigol/swyddfa unigol i'w defnyddio.

2.2 Cyfrifoldebau Clinigol

Y Swydd

- 1 Asesu, llunio a rheoli anhwylderau datblygiadol, ymddygiadol ac iechyd meddwl sylweddol sy'n digwydd mewn plant a phobl ifanc 0-18 oed.
- 2 Cynnig goruchwyliaeth i gydweithwyr yn y timau.

- 3 Cynnig ymgynghoriad a hyfforddiant i ystod o weithwyr proffesiynol sy'n rhan o waith CAMHS ar sail sydd wedi trefnu ar y cyd.
- 4 Parhau i ddatblygu partneriaeth bellach gyda'r Gwasanaethau Cymdeithasol, a darparu cyngor proffesiynol, cefnogaeth ac asesiadau fel bo'n briodol.
- 5 Ymuno â'r rota ar-alwad 1 mewn 13 y tu allan i oriau cyfredol i ddarparu gwaith seiciatreg, ymgynghoriad a chynghor i'r uned CAMHS Haen 4 Gwasanaeth Pobl Ifanc Gogledd Cymru, ac i'r wardiau paediatreg a chydweithwyr iechyd meddwl oedolion yn y tri phrif safle ysbyty yng Ngogledd Cymru. Bydd y rota ar-alwad yn cynnwys gwaith argyfwng a brys uniongyrchol ar benwythnosau a gwyliau banc (er enghraifft yn adolygu pobl ifanc a gedwir o dan Adran 136 yn y Ddeddf Iechyd Meddwl). Bydd disgwyl i ddeilydd y swydd gyfrannu i ddarparu gwaith seiciatreg ar gyfer y gymuned yn ystod oriau gwaith, ynghyd â chydweithwyr ymgynghorol eraill
- 6 Datblygu canllawiau arfer gorau gyda chydweithwyr eraill a ble bo llwybrau clinigol addas a gweithdrefnau i helpu gwaith y tîm a sicrhau safon arfer uchel wedi ei seilio ar dystiolaeth.
- 7 Nid oes cyfleusterau ymrwymedig cleifion mewnol ar gyfer plant ifanc yng Ngogledd Cymru. Os oes angen asesiad neu driniaeth preswyl, efallai y trefnir hyn gan gydlynnydd gyda Seiciatryddion Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc yn Uned Dewi Jones yn Ysbyty Alder Hey.
- 8 Oherwydd buddsoddiad sylweddol yn ddiweddar yn CAMHS Haen 4 yng Ngogledd Cymru, mae Gwasanaeth Cleifion Mewnol Rhanbarthol Gogledd Cymru yn Abergele bellach yn cynnig cyfleuster cynhwysfawr ar gyfer cleifion anffurfiol a'r rhai sy'n cael eu cadw o dan y Ddeddf Iechyd Meddwl. Derbynnir cyfeiriadau pobl ifanc o 13 oed i 18 oed sydd ag anhwylderau meddyliol dwys gan wasanaethau CAMHS arbenigol yn bennaf yng Ngogledd Cymru a Chanolbarth Cymru ond hefyd yn Ne Cymru. Mae'r

adeiladau pwrpasol yn lleoliad i'r Gwasanaeth Trin ac Ymgynghoriad Fforensig i Bobl Ifanc Haen 4 Cymru Gyfan (FACTS).

- 9 Gellir defnyddio trefniadau gofal ar y cyd rhwng yr adran paediatreg a CAMHS i dderbyn unigolyn ifanc, a ystyrir i fod yn dioddef o ddiffyg maeth difrifol fel effaith anhwylder bwyta, i wely pediatreg llym yn YGC.

Mae gan y tîm Anhwylder Bwyta Arbenigol Rhanbarthol (SPEED) sesiynau ymrwymedig gan Therapydd Systemig a Theulu, Paediatregydd Ymgynghorol a Deietegydd.

- 10 Mae angen i'r deilydd swydd gael ei gymeradwyo dan Adran 12 o Ddeddf Iechyd Meddwl 1983 diwygiedig, i gynnal Cymeradwyaeth a bod ar gael ar gyfer gwaith Adran 12 (2) i ymgymryd asesiad o S136 mewn llefydd ymrwymedig o ddiogelwch. Os nad ydyw eisoes wedi'i gymeradwyo mae'n rhaid iddo fod yn barod i wneud cais am gymeradwyaeth o'r fath unwaith bydd yn y swydd. Mae deilydd y swydd hefyd yn gymwys i ymddwyn fel clinigydd cyfrifol ar gyfer cleifion a dderbynnir o dan y Ddeddf Iechyd Meddwl.

- 11 Bydd deilydd y swydd yn cymryd rhan mewn cyfarfodydd gweithredol a strategol perthnasol ac yn cyfrannu i brosesau rheoli tîm y timau CAMHS Cymuned, gan gynnwys llywodraethu clinigol a mentrau gwella ansawdd.

- 12 Mae'n ddymunol i ddeilydd y swydd fod wedi ei gymeradwyo fel hyfforddwr ar gyfer Coleg Brenhinol Seiciatryddion oherwydd mae'r timau CAMHS Cymuned a'r Gwasanaeth Cleifion Mewnol Gogledd Cymru wedi eu cymeradwyo fel lleoliadau addas ar gyfer Seiciatryddion Plant a Phobl Ifanc o dan hyfforddiant.

13 **Addysgu a Hyfforddi**

Disgwylir iddo gymryd rhan mewn hyfforddiant mewnol ac rhyngasiantaethol amlddisgyblaethol lleol.

14 **Ymchwil ac Archwiliad**

Anogir pob aelod o staff i gymryd rhan mewn ymchwil, ac mae archwiliad yn ofyniad. Mae gan yr adran gysylltiadau agos â'r Adran Academaidd Seiciatreg Plant yn Lerpwl ac Adran Academaidd Seicoleg Glinigol yn Mhrifysgol Gogledd Cymru Bangor ble bydd cefnogaeth ac anogaeth mewn unrhyw brosiect ymchwil mae staff yn dymuno ei gynnal

15 **Goruchwyliaeth, PDP a mecanweithiau cefnogi**

Mae dau grŵp sydd wedi eu hen sefydlu yng Nghymru ar gyfer cymorth a chyswllt cyfoedion.

- a) Cyfadran Seiciatreg Plant a Phobl Ifanc Coleg Brenhinol Seiciatryddion yng Nghymru, grŵp Cymru gyfan sy'n cwrdd dwywaith y flwyddyn.
- b) Seiciatryddion Plant a Phobl Ifanc Gogledd Cymru, gan gynnwys seiciatreg LD Plant, Grŵp sy'n cwrdd yn fisol ac yn cymryd strwythur grŵp adolygu cyfoedion i gefnogi rhaglen CPD Seiciatryddion Coleg Brenhinol. Mae gan hwn hefyd elfen adolygu achos penodol sy'n cyfrannu at CPD cymeradwy. Mae ystod o gyfleoedd ehangach ar gyfer CPD yn yr ardal ganolog gan gynnwys rowndiau mawr ar y cyd â phaediateg cymuned. Cyflwyniadau clinigol mewn ysbyty a grŵp rhagnodi CAMHS penodol i blant.

16 **Arfarnu ac ailddilysu**

Mae gan y Bwrdd Iechyd broses wedi ei hen sefydlu ar gyfer dyranu arfarnwyr. Gall Meddygon Ymgynghorol ddewis o ystod eang o arfarnwyr. Mae swyddogion cymorth arfarnu ym mhob ardal o'r bwrdd iechyd sy'n gallu cefnogi meddygon ymgynghorol unigol gyda'r broses arfarnu ac ailddilysu.

Mae fforwm Seicoffarmacoleg rhanbarthol ar gyfer seiciatryddion plant a phobl ifanc sy'n cwrdd bob tri mis. O fewn y grŵp hwn rydym yn trafod materion sydd o amgylch rhagnodi meddyginiaethau yn ddiogel ac sy'n seiliedig ar dystiolaeth ar gyfer plant a phobl ifanc.

Rydym yn rhagweld y bydd deilydd y swydd yn dod yn aelod o'r grwpiau hyn ar ôl cael ei benodi.

Dim ond enghraifft o gynllun swydd yw'r dilynol; cytunir ar gynllun swydd manwl ar gyfer meddyg ymgynghorol newydd gyda'r Cyfarwyddwr Clinigol a'r tîm CAMHS unwaith bydd y meddyg ymgynghorol wedi ei benodi. Bydd uchafswm o saith sesiwn glinigol sefydlog a bydd 3 sesiwn SPA.

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Bore	SPA	(MDT caiff ei ddilyn gan Clinig (DCC)	MDT a ddilynir gan Clinig (DCC)	Cyfarfodydd/ Ymgynghori Goruchwyliaeth gradd staff/rhagnodwr nyrs, cyfarfodydd tîm) (DCC)	Clinig (DCC)
Prynhawn	Clinig (DCC)	SPA	Goruchwyliaeth o staff Cyfarfodydd clinigol aml-asiantaeth (DCC)	SPA Cyfarfod Meddygon Ymgynghorol Abergele (oddeutu unwaith y mis) 1-4pm	Gweinyddiaeth glinigol (DCC)

Gwyliau blynyddol 33 diwrnod y flwyddyn (30 + 3 diwrnod ychwanegol y GIG)

Mae absenoldeb astudio 10 diwrnod y flwyddyn yn cael ei gyfrif ar sail 3 blynedd

3 CYFRIFOLDEBAU PROFFESIYNOL A RHEOLI

Bydd disgwyl i ddeilydd y swydd:-

- 1 Disgwylir iddo gydymffurfio â pholisïau a gweithdrefnau y cytunwyd arnynt gan y Bwrdd Iechyd ac arfer yn unol â chanllawiau arfer da Coleg Brenhinol y Seiciatrydd a'r Cyngor Meddygol Cyffredinol

- 2 Cymryd rhan mewn llywodraethu ac archwiliad clinigol. Mae llywodraethu clinigol yn flaenoriaeth uchel yn y Bwrdd Iechyd.
- 3 Cynnal cymhwysedd yn nefnydd y Ddeddf Iechyd Meddwl.
- 4 Darparu goruchwyliaeth a chymorth i feddygon iau a myfyrwyr meddygol
- 5 Cymryd rhan mewn cyfleoedd ymchwil ac addysgu.
- 6 Cymryd rhan yn y rhaglen addysg feddygol barhaus a ddarperir yn lleol
- 7 Dirprwyo a/neu gynnwys ar gyfer cydweithwyr absennol lle bo angen.
- 8 Perfformio dyletswyddau ychwanegol yn achos achosion brys anghyson. Byddai hyn yn cael ei fonitro ar gyfer y cyfarfodydd cynllun swydd blynyddol.
- 9 Byddwch ar gael ar gyfer ymrwymadau afreolaidd o'r fath y tu allan i ddyletswyddau sydd fel arfer yn rhestredig sy'n hanfodol ar gyfer parhad gofal cleifion. Byddai hyn yn cael ei fonitro ar gyfer y cyfarfodydd cynllun swydd blynyddol.
- 10 Bydd deilydd y swydd yn gyfrifol am ei Ddatblygiad Proffesiynol Parhaus ei hun a bydd disgwyl iddo/iddi gofrestru gyda Rhaglen CPD Coleg Brenhinol y Seiciatryddion.

4 SEICIATREG YN Y GYFARWYDDIAETH PLANT A THEULUOEDD

4.1 Staff Meddygol

Sefydliad Ymgynghori yng Ngogledd Cymru

Mae cyfanswm o 13.9 o swyddi Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc llawn amser yng Ngogledd Cymru (gan gynnwys y swydd hon) fel a ganlyn:

- 3.0 swydd gyfwerth ag amser cyflawn (WTE) yn CAMHS Bangor,
- 4.0 WTE yng Nghonwy a Sir Ddinbych - Ardal y Canol
- WTE CAMHS Haen 1 (y swydd hon) a 1 WTE Seicolegydd Ymgynghorol Clinigol (Arweinydd Clinigol ar gyfer cleifion mewnol)

- 5.4 WTE yn Wrecsam a Sir y Fflint
- 0.5 WTE mewn CAMHS Anableddau Dysgu (Gorllewin ac Ardal y Canol)

Mae'r Seiciatrydd Plant a Phobl Ifanc Fforensig Cymru Gyfan 0.2 WTE yn darparu mewnbwn i dîm FACTS Gogledd Cymru.

4.2 Adrannau Cysylltiol

a) Adran Seicoleg

Mae Adran Seicoleg sydd wedi ei datblygu'n dda ac wedi integreiddio'n llawn yn rhan o'r Gwasanaeth CAMHS. Mae gan yr Adran Seicoleg hon gysylltiad agos gyda'r Adran Seicoleg ym Mhrifysgol Cymru, Bangor.

b) Adran Academiaidd

Yn gyfredol, maent yn ymchwilio cysylltiadau a sefydlwyd rhwng gwasanaethau CAMHS Gogledd Cymru a'r Adran Seicoleg ym Mhrifysgol Bangor. Mae rhaglen ymchwil wedi ei datblygu ac mae ar waith yng Ngwasanaeth Pobl Ifanc Gogledd Cymru sy'n ymgorffori Canolfan Astudio Glasoed Gogledd Cymru - canolfan ymchwil ategol sydd ynghlwm â Phrifysgol Cymru, Bangor. Mae'r cyfrifoldeb cyffredinol am Strategaeth Ymchwil y Gwasanaeth Pobl Ifanc yn perthyn i Dr Michaela Swales, Seicolegydd Ymgynghorol Clinigol, sy'n Gyfarwyddwr y ganolfan ymchwil.

Mae Ysgol Glinigol Gogledd Cymru (NWCS) yn bartneriaeth rhwng yr Ysgol Meddygaeth, Prifysgol Caerdydd a phartneriaid y GIG/SAU yng Ngogledd Cymru. Mae NWCS wedi derbyn refeniw (HEFCW a SITT) a chyfalaf (GIG a SAU) ac mae'n darparu 15-20% i'r holl leoliadau clinigol meddygol yng Nghymru.

Bu rhaglen gyfalaf gwerth £14.5 miliwn sydd wedi darparu ystod o gyfleusterau addysgu, llyfrgell a phreswyl ychwanegol ar draws yr ardal. Mae hyn yn cynnwys darpariaeth breswyl o ansawdd uchel yn Ysbyty Glan Clwyd ac yn Wrecsam a gwelliannau mawr o ran cyfleusterau addysgu a llyfrgell ar bob un o'r tri safle, gan gynnwys adnoddau hunanastudio gwell o lawer.

Mae cymuned academiaidd feddygol weithgar ar draws Gogledd Cymru. Nifer o benodiadau academiaidd - Yr Athro Rob Poole, Yr Athro Sharmi Bhattacharya a'r

Athro Peter Lepping. Mae adran fawr o Seicoleg Academaidd a Chlinigol ym Mhrifysgol Bangor a'r Adran Arfer Cyffredinol, gyda dau Uwch Ddarlithydd, yn Wrecsam.

Mae gan Adran Seiciatreg Oedolion fyfyrwyr meddygol ar leoliad o fewn Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr o Ysgol Feddygaeth Prifysgol Cymru (Caerdydd).

Mae gan yr Adran Seiciatreg fyfyrwyr meddygol ar leoliad o fewn Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr o Ysgol Feddygaeth Prifysgol Cymru (Caerdydd).

Mae Hyfforddeion Craidd ar y cynllun cylchdro hyfforddiant proffesiynol sylfaenol (Cynllun Hyfforddiant Cylchdro Gogledd Cymru) yn mynychu'r Cwrs MRCPsych yn Lerpwl (Manceinion o bryd i'w gilydd). Mae hyfforddeion arbenigol mewn Seiciatreg Plant a Phobl Ifanc yng Ngogledd Cymru yn mynychu Uwch Raglen Hyfforddi Seiciatreg Plant a Phobl Ifanc sef cynllun hyfforddi Gogledd Orllewin (Glannau Mersi a Manceinion) yn ogystal â Chynllun Hyfforddi De Cymru yn ôl yr angen. Yn ychwanegol, mae mynediad i ddigwyddiad hyfforddiant Seiciatreg Plant a Phobl Ifanc Cymru Gyfan.

5 GWYBODAETH GYFFREDINOL

5.1 Amodau a Thelerau Cyffredinol

Ystod Cyflog

Mae'r ystod cyflog yn unol ag amodau'r GIG ar gyfer penodiadau meddygol Gradd Meddyg Ymgynghorol yng Nghymru.

Cynlluniau'r Swydd

Bydd Cynlluniau Swyddi yn cael eu cytuno, a'u hadolygu'n flynyddol. Mae yna rota ar-alwad y tu allan i oriau 1:13 fel y disgrifir uchod. Mae hyn yn cynnwys darpar gyflenwi ar gyfer gwyliau cydweithwyr.

Gwyliau blynyddol

Yr hawl i wyliau blynyddol yw chwe wythnos ynghyd â 3 gwyliau Banc y GIG i'w cymryd yn hyblyg, ac eithrio gwyliau cyhoeddus. Bydd cyflenwi'n cael ei ddarparu gan staff mewnol fel rhan o waith clinigol wedi'i drefnu.

Absenoldeb Astudio

Dylid cyflwyno ceisiadau ar gyfer Absenoldeb Astudio ar y ffurflenni priodol i'r Arweinydd Gwasanaeth yn unol â Pholisi'r Bwrdd Iechyd.

Deddf Adsefydlu Troseddwyr

Mae natur gwaith y swydd hon wedi'i heithrio o ddarpariaethau Adran 4 (2) y Ddeddf Adsefydlu Troseddwyr 1974 (Eithriadau Gorchymyn 1975). Felly, nid oes gan ymgeiswyr hawl i gelu gwybodaeth am gollfarnau, gan gynnwys y rhai sydd, at ddibenion eraill, yn cael eu 'gwario' o dan ddarpariaeth y Ddeddf. Os cyflogir, gallai unrhyw fethiant i ddatgelu euogfarnau o'r fath arwain at ddiswyddo neu gamau disgyblu gan y Bwrdd Iechyd.

Mae penodiad meddygol yn amodol ar ddatgeliad boddhaol gyda'r CRB.

Gofynion Arbennig

Nid yw'n hanfodol bod deilydd y swydd yn ddwyieithog ond mi fyddai'n fanteisiol. Rhoddir cefnogaeth i ddysgu'r Gymraeg petai deilydd y swydd yn dewis gwneud.

Bydd disgwyl fod gan ddeilydd y swydd drwydded yrru ddilys gan ei fod yn wasanaeth seiciatrig yn y gymuned, a dylai fod yn barod i yrru ei hun yn unol â gofynion y dyletswyddau.

5.2 Gwybodaeth Ychwanegol

Polisiâu a Gweithdrefnau

Bydd gofyn i ddeilydd y swydd gydymffurfio â Pholisiâu a Gweithdrefnau'r Bwrdd Iechyd, sydd ar gael ar gais.

Safonau

Nod y Bwrdd Iechyd hwn yw cynnal ewyllys da a hyder ei staff ei hun a'r cyhoedd. Er mwyn cynorthwyo i gyflawni'r amcan hwn, mae'n hanfodol bod gweithwyr yn cynnal eu dyletswyddau yn gwrtais a gyda chydymdeimlad bob amser.

Gwerthusiad

Mae'r Bwrdd Iechyd wedi sefydlu system gwerthuso ar gyfer bob meddyg ymgynghorol. Dyrennir gwerthuswr i'r deilydd y swydd a bydd gofyn iddo gymryd rhan mewn gwerthusiad bob blwyddyn.

Cyfrinachedd

Mae pob mated sy'n ymwneud ag unrhyw gleient i'r Bwrdd Iechyd yn gyfrinachol ac, ni ellir, ar unrhyw gyfrif, dorri'r cyfrinachedd hwn, hyd yn oed i berthnasau agos. Bydd unrhyw dor cyfrinachedd ac eithrio'r rhai at ddibenion clinigol / statudol, yn golygu bod yr aelodau staff yn agored i gael eu diswyddo ar unwaith.

Yn yr un modd, mae gwybodaeth sy'n ymwneud ag aelodau staff, ee rhifau ffôn cartref, cyfeiriad preifat, cofnod gwaith, yn ddarostyngedig i'r un amodau.

Dylid gweithredu polisi'r Bwrdd Iechyd ar Rhannu Gwybodaeth a Chyfrinachedd.

Cyfleoedd Cyfartal

Mae gan y Bwrdd Iechyd Bolisi Cyfle Cyfartal. Y nod yw sicrhau nad oes unrhyw unigolyn yn cael triniaeth lai ffafriol ar sail rhyw, statws priodasol, anabledd, crefydd, credo, lliw, hil, cenedligrwydd, tarddiad ethnig neu genedlaethol. Er bod y Bwrdd Iechyd yn cydnabod bod Rheolwyr yn ysgwyddo cyfrifoldebau penodol, mae hefyd yn ddyletswydd ar bob gweithiwr i dderbyn cyfrifoldeb personol am gymhwyso'r polisi yn ymarferol.

Polisi Dim Ysmygu

Mae'r Bwrdd Iechyd yn sefydliad di-fwg. Mae'r polisi'n dangos ffyrdd y bydd yr amgylchedd di-fwg yn datblygu ac yn cael ei reoli o fewn y sefydliad. Prif amcanion y polisi hwn yw cynyddu ymwybyddiaeth ymysg staff o ganlyniadau ysmygu a dileu'r risg o ddod i gysylltiad â mwg tybaco amgylcheddol i holl weithwyr

y Bwrdd Iechyd, cleifion, ymwelwyr, contractwyr, gwirfoddolwyr, myfyrwyr ac unrhyw bartion eraill yn ein hadeiladau.

Alcohol/Cyffuriau

Ni chaniateir yfed alcohol a / neu ddefnyddio cyffuriau anghyfreithlon yn ystod oriau gwaith.

5.3 Sut i wneud cais

Croesawir ymholiadau pellach ac ymweliadau gan y rhai sydd â diddordeb.
Cysylltwch gydag un o'r sawl a nodir isod:

Dr Greg Chick, Cyfarwyddwr Clinigol a Seiciatrydd Ymgynghorol Plant a Phobl Ifanc, CAMHS Wrecsam

greg.chick@wales.nhs.uk

Ffôn: 03000 848 128

Mr Andrew Gralton, Cyfarwyddwr Cynorthwyol Ardal (Dwyrain)

Andrew.Gralton@wales.nhs.uk

Ffôn 07557312192

SWYDD: MEDDYG YMGYNGHOROL MEWN SEICIATREG PLANT A PHOBL IFANC

FFACTORAU	HANFODOL	DYMUNOL
<u>Cymwysterau</u>	• Cofrestru ar y Gofrestr Arbenigedd GMC neu • Cofrestrydd Arbenigol yn gallu ei gyflawni o fewn 3 mis o gyflawni CCST • MRCPsych.	
<u>Sgiliau/Galluedd</u>	Diagnosis a thriniaeth iechyd meddwl mewn plant a phobl ifanc mewn lleoliad tîm amlddisgyblaethol. Dangos y gallu i reoli ei amser ei hun yn effeithiol	Sgiliau mewn therapïau ymddygiad a seicolegol
<u>Profiad</u>	Profiad o weithio mewn lleoliad CAMHS cymunedol	
<u>Gwybodaeth/ Ymchwil</u>	Gwybodaeth am y Ddeddf Plant (1989) Gwybodaeth am y Ddeddf Iechyd Meddwl (1983) Gwybodaeth am y Ddeddf Galluedd Iechyd Meddwl (2005)	
<u>Rhinweddau Personol</u>	Sgiliau cyfathrebu ardderchog Arweinyddiaeth effeithiol Gallu gweithio mewn tîm amlddisgyblaethol	Sgiliau TG Sylfaenol
<u>Gofynion Eraill</u>	Statws hyfforddi wedi ei gymeradwyo Cymeradwyaeth Adran 12(2) a pharodwydd i ymgymryd â hyfforddiant i fod yn Glinigydd Wedi'i Gymeradwyo. Gallu teithio'n lleol	



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board